



### Come lavarsi le mani con acqua e sapone?

**LAVA LE MANI CON ACQUA E SAPONE, SOLTANTO SE VISIBILMENTE SPORCHE! ALTRIMENTI, SCEGLI LA SOLUZIONE ALCOLICA!**



Durata dell'intera procedura: **40-60 secondi**

Bagna le mani con l'acqua	applica una quantità di sapone sufficiente per coprire tutta la superficie delle mani	friziona le mani palmo contro palmo
il palmo destro sopra il dorso sinistro intrecciando le dita tra loro e viceversa	palmo contro palmo intrecciando le dita tra loro	dorso delle dita contro il palmo opposto tenendo le dita strette tra loro
frizione rotazionale del pollice sinistro stretto nel palmo destro e viceversa	frizione rotazionale, in avanti ed indietro con le dita della mano destra strette tra loro nel palmo sinistro e viceversa	Risciacqua le mani con l'acqua
asciuga accuratamente con una salvietta monouso	usa la salvietta per chiudere il rubinetto	...una volta asciutte, le tue mani sono sicure.

**WORLD ALLIANCE**  
**f<sup>o</sup> PATIENT SAFETY**

WHO acknowledges the Hôpitaux Universitaires de Genève (HUG), in particular the members of the Infection Control Programme, for their active participation in developing this material. October 2006, version 1.

**World Health Organization**

All reasonable precautions have been taken by the World Health Organization to verify the information contained in this document. However, the published material is being distributed without warranty of any kind, either expressed or implied. The responsibility for the interpretation and use of the material lies with the reader. In no event shall the World Health Organization be liable for damages arising from its use.

## DONIAMO SICUREZZA LAVANDOCI LE MANI

## GRAZIE PER LA COLLABORAZIONE

Redatto da CIO  
 Comitato Infezioni Ospedaliere  
 ASL di Vallecamonica - Sebino  
 Bertoni Costanza

GUIDA AL LAVAGGIO  
 DELLE MANI  
 PER UTENTI E VISITATORI

MANI PULITE  
 SONO MANI PIU' SICURE



Mod.0027/ASST



## LAVIAMOCI LE MANI



Questa Unità operativa partecipa alla campagna dell'organizzazione Mondiale della sanità "Mani pulite sono mani più sicure".

L'opuscolo La aiuterà a collaborare con gli operatori sanitari nella prevenzione delle infezioni e La guiderà per quello che sono i comportamenti migliori da tenere quando entra in ospedale.

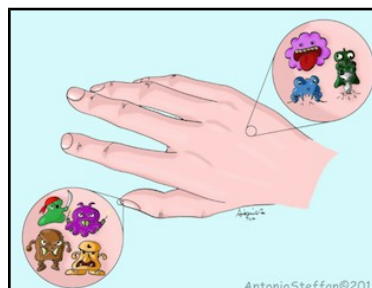


Gentile Visitatore

Perchè Le chiediamo di collaborare con noi soprattutto in questo contesto?

Perchè è attraverso le mani che si possono trasmettere quelle patologie definite "da contatto."

Le mani diventano dunque il veicolo per trasmettere le Malattie.



**SII CONSAPEVOLE DI QUANTO LE MANI SI CONTAMINANO FACILMENTE E RAPIDAMENTE QUANDO SEI IN OSPEDALE**

**LAVATI LE MANI CON ACQUA E SAPONE**

