Consigli sull'uso delle maschere nella comunità, durante l'assistenza domiciliare e in ambito sanitario nel contesto del nuovo focolaio di coronavirus (2019-nCoV)Da

Advice on the use of masks in the community, during home care and in health care settings in the context of the novel coronavirus (2019-nCoV) outbreak

WHO Interim guidance

29 January 2020

[Link](file:///C:/Users/05652/Downloads/WHO-nCov-IPC_Masks-2020.1-eng.pdf): file:///C:/Users/05652/Downloads/WHO-nCov-IPC\_Masks-2020.1-eng.pdf

https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/330987/WHO-nCov-IPC\_Masks-2020.1-eng.pdf?sequence=1&isAllowed=y

**Introduzione**

Questo documento fornisce una rapida consulenza sull'uso di mascherine nella comunità, a casa e nelle strutture sanitarie di aree che hanno segnalato focolai causati dal nuovo coronavirus (COVID19). È destinato ai professionisti di sanità pubblica e della prevenzione e controllo delle infezioni (IPC), ai dirigenti della sanità, a operatori sanitari e della salute della comunità

Con le informazioni correnti disponibili, si ritiene che le modalità di trasmissione da uomo a uomo del COVID19 avvenga tramite goccioline respiratorie o per contatto. Qualsiasi persona che sia a stretto contatto (entro 1 metro) con qualcuno che ha sintomi respiratori (ad es. starnuti, tosse, ecc.) è a rischio

di essere esposto a goccioline respiratorie potenzialmente infettive.

Le mascherine sono classicamente le mascherine chirurgiche o di assistenza e possono essere piatte o pieghettate (alcune sono a forma di tazza); sono fissate sulla testa con legacci e/o elastici

Considerazioni generali

Indossare una mascherina medica è una delle misure di prevenzione per limitare la diffusione di alcune malattie respiratorie, incluso il COVID19, nelle aree interessate. Tuttavia, l'uso di una maschera da sola è insufficiente a fornire un livello adeguato di protezione e altre misure ugualmente pertinenti dovrebbero essere adottate. Se si usano le mascherine, in aggiunta si deve eseguire corretta igiene delle mani e altre misure di prevenzione e controllo per prevenire la trasmissione da uomo a uomo.

Indossare mascherine quando non è indicato può causare costi inutili, oneri di approvvigionamento e creare un falso senso di sicurezza che può portare a trascurare altri elementi essenziali come l’igiene delle mani. Inoltre, l’uso di una mascherina in modo errato può ostacolare la sua efficacia per ridurre il rischio di trasmissione.

In comunità

Gli individui senza sintomi respiratori dovrebbero:  
- evitare ambienti affollati e chiusi;  
- mantenere una distanza di almeno 1 metro da qualsiasi individuo  
con sintomi respiratori (ad es. tosse, starnuti);  
- eseguire frequentemente l'igiene delle mani, utilizzando soluzione alcolica se le mani non sono visibilmente sporche o acqua e sapone quando le mani sono visibilmente sporche;  
- se si tossisce o starnutisce, coprire naso e bocca con gomito flesso o con fazzoletto di carta, smaltire il fazzoletto subito dopo l'uso ed eseguire l'igiene delle mani;  
- astenersi dal toccare bocca e naso;  
- non è necessaria una mascherina, poiché non esiste alcuna prova disponibile sulla sua utilità per proteggere le persone non malate. Se si usano mascherine, è necessario indossarle, rimuoverle e smaltirle correttamente e eseguire l'igiene delle mani dopo la rimozione (vedere i consigli di seguito relativi alla gestione appropriata della maschera).

Gli individui con sintomi respiratori dovrebbero:

- indossare una mascherina e consultare un medico se presentano febbre, tosse e difficoltà respiratorie, in conformità con i protocolli locali;

- seguire i consigli di seguito relativi alla gestione appropriata della mascherina

Individui con sospetta infezione COVID19 con lievi sintomi respiratori dovrebbero:

- eseguire frequentemente l'igiene delle mani, utilizzando soluzione alcolica se le mani non sono visibilmente sporche o acqua e sapone quando le mani sono visibilmente sporche;

- mantenere il più possibile le distanze dagli individui (almeno 1 metro);

- per contenere le secrezioni respiratorie, una mascherina dovrebbe essere fornita e indossata il più possibile, se può essere tollerata. Per coloro che non riescono a tollerare una mascherina, è doveroso

applicare rigorosamente l'igiene respiratoria, cioè coprire la bocca e il naso

quando si tossisce o si starnutisce con un fazzoletto di carta usa e getta. Smaltire il materiale dopo l'uso. Pulire le mani immediatamente dopo il contatto con le secrezioni respiratorie;

- migliorare il flusso d'aria nello spazio abitativo aprendo finestre e porta il più possibile.

Parenti o badanti a persone con sospetto COVID19 con lievi sintomi respiratori dovrebbe:

- eseguire frequentemente l'igiene delle mani, utilizzando soluzione alcolica se le mani non sono visibilmente sporche o acqua e sapone quando le mani sono visibilmente sporche;

- mantenere la distanza dalla persona interessata tanto quanto possibile (almeno 1 metro);

- indossare una mascherina quando si è nella stessa stanza con il malato;

- Smaltire il materiale dopo l'uso. Pulire le mani immediatamente dopo il contatto con le secrezioni respiratorie;

- migliorare il flusso d'aria nello spazio abitativo aprendo finestre e porta il più possibile.

Gestione delle mascherine  
Se si indossano mascherine mediche, si consiglia l'uso e lo smaltimento appropriati che sono essenziali per garantire la loro efficacia e per evitare qualsiasi aumento di rischio di trasmissione in conseguenza ad un uso errato.  
Le seguenti informazioni sull'uso corretto delle maschere mediche deriva dalle pratiche in ambito sanitario:  
- posizionare la maschera con cura per coprire bocca e naso e legarla in modo sicuro per ridurre al minimo gli spazi tra il viso e la maschera;  
- durante l'uso, evitare di toccare la maschera;  
- rimuovere la maschera utilizzando la tecnica appropriata (ad es non toccare la parte anteriore ma rimuovere il laccio da dietro);  
- dopo la rimozione o quando si tocca inavvertitamente la maschera usata, eseguire l'igiene delle mani, utilizzando soluzione alcolica se le mani non sono visibilmente sporche o acqua e sapone quando le mani sono visibilmente sporche   
- sostituire le maschere con una nuova maschera pulita e asciutta non appena diviene umida;  
- non riutilizzare le maschere monouso;  
- scartare le maschere monouso dopo ogni utilizzo e smaltire immediatamente dopo la rimozione.

NB

Non sono raccomandate maschere in tessuto (ad es. cotone o garza) in qualsiasi circostanza.